

# EIGENSCHAFTEN UND FÄHIGKEITEN

**WICHTIG:** Dieses Arbeitsblatt dient vor allem der ersten Orientierung. Viele weiterführende Informationen, Anleitungen und Arbeitsblätter, die du bei der Vorbereitung auf deine Berufs- oder Schulwahl unterstützen, findest du z. B. im Lehrbuch „**So geht's weiter**“ von Egloff/Jungo/Mathis, erschienen beim Verlag Ed. Hölzel ([www.hoelzel.at/sogehstweiter](http://www.hoelzel.at/sogehstweiter)) oder in anderen Schulbüchern zur Berufsorientierung.

- Fülle das Formular aus und bitte auch deine Eltern und Freunde es auszufüllen.
- Ergänze Eigenschaften und Fähigkeiten, die nicht vorgegeben sind, dich aber besonders auszeichnen.
- Vergleiche die Ergebnisse.
- Wenn es große Abweichungen zwischen deiner Selbsteinschätzung und den Fremdeinschätzungen gibt, überlegen dir warum das so sein könnte. Diskutiere die unterschiedlichen Einschätzungen mit deinen Eltern oder Freunden und finde einen gemeinsamen Nenner.

Meine persönlichen Eigenschaften	eher ja	eher nein
ausgeglichen		
begeisterungsfähig		
belastbar		
ehrlich		
engagiert		
flexibel		
freundlich		
geduldig		
genau		
hilfsbereit		
höflich		
kommunikativ		
kontaktfreudig		
konzentrationsfähig		

Meine persönlichen Eigenschaften	eher ja	eher nein
kreativ/fantasievoll		
kritikfähig		
modebewusst		
optimistisch		
selbstbewusst		
sorgfältig		
sozial engagiert		
sprachgewandt		
technisch begabt		
tolerant		
vielseitig		
wissbegierig		
zuverlässig		

<b>Meine körperlichen Eigenschaften</b>	<b>eher ja</b>	<b>eher nein</b>
Kraft, Ausdauer		
Finger- und Handgeschicklichkeit		
gutes Gehör		
Allergieanfälligkeit		
Beweglichkeit		
Schwindelfreiheit		
gutes Sehvermögen		
guter Geschmacks- und Geruchssinn		
nicht Farbenblind		

<b>Meine persönlichen Fähigkeiten und Kenntnisse</b>	<b>eher ja</b>	<b>eher nein</b>
allgemeine Lernfähigkeit		
Merkfähigkeit, Gedächtnis		
räumliches Vorstellungsvermögen		
gestalterische Fähigkeit, Kreativität		
Reaktionsfähigkeit		
Konzentrationsfähigkeit		
psychische Belastbarkeit		

Meine persönlichen Fähigkeiten und Kenntnisse	eher ja	eher nein
Anpassungsfähigkeit		
Vielseitigkeit		
Selbstständigkeit/Eigenständigkeit		
Durchsetzungsvermögen		
kommunikative Fähigkeiten		
schriftliche Ausdrucksfähigkeit		
verbale (mündliche) Ausdrucksfähigkeit		
Kontaktfreude		
Teamfähigkeit/Fähigkeit zur Zusammenarbeit		
verkäuferische Fähigkeiten		
Organisationsgeschick		
logisches Denken		
Zahlengefühl, rechnerische Begabung		
technisches Verständnis		
Einfühlungsvermögen		
guter Umgang mit Tieren/Tierliebe		
Naturverbundenheit /Naturliebe		
guter Umgang mit Menschen		
Zeichentalent		